



令和3年5月31日  
やよいこども園  
看護師 芝山

# 6月のほけんだより

梅雨の季節が近づいてきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

## 虫歯予防デー

虫歯を予防するためには、**歯みがきが一番大切**です。おさまが歯磨きをした後は**仕上げ磨き**を行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時は**しっかりと噛んで食べる習慣**をつけましょう。唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

## マスクをつけよう

新型コロナウイルス感染症は現在でも流行しています。マスクをつけて、周囲のウイルスや菌から予防しましょう。マスクをつけることで、鼻や喉の乾燥や炎症を防ぐことができます。また、ドアノブや手すりなどを触った後に、無意識に鼻や口を触ってウイルスに感染することがありますが、マスクをつけることで直接触る機会がぐっと減ります。子どもに合ったマスクを選んで、感染予防に役立てましょう。

## 欠席メールについて

体調がすぐれず園を欠席する場合、体調不良の内容・状態を把握するために、**熱が何度あるのか、どのような症状**で欠席をするのかを詳しくお知らせください。また、私用欠席の場合も記載をお願いします。

## 虫よけスプレーについて

やよいこども園ではアロマオイルを使用し、虫よけスプレーを作っています。「**無水エタノール**」「**アロマオイル**」「**精製水**」を使用していますが、天然由来のものなので身体に害はありませんが、**使用してほしくない**場合は、ご相談ください。

## 虫よけ対策

子どもは皮膚の抵抗力が弱いので、虫刺されが原因で、**とびひなどの皮膚病**になってしまふことがあります。網戸に虫よけスプレーをしたり、虫を嫌う香りのローズマリーの鉢を置いたりすることで虫よけ対策を行いましょ。

## 6月の保健行事

### 歯科検診

6月22日 火曜日 10時から行います。1日のみの検診なので**日程の調整**をお願いします。欠席の場合は、**後日各自で受診**していただくこととなります。

### 定期健康診断

6月25日 金曜日 9:30から、ひよこ・ことり・りす・うさぎ・こじか(5月に受けていないお子さん)・ひつじが対象になります。